

Neuerscheinungen

Arbeitsblatt - Badmintonspezifische Ausdauer

Arbeitsblatt - Badmintonspezifische Kraft

Arbeitsblatt - Verhalten bei Unfällen auf der Piste

Arbeitsblatt & Test, inkl. Lösung - Regelkunde Fußball

Arbeitsblatt inkl. Bildmaterial, Memory & Video - 12 Verhaltensregeln im Schwimunterricht | DLRG | Wasserwacht

Arbeitsblatt inkl. Bildmaterial, Memory & Video - Die 10 offiziellen Baderegeln | DLRG | Wasserwacht

Arbeitsblätter Regelkunde inkl. Tests & Lösungen für American Football, Badminton, Basketball, Fußball & Volleyball → (Paket)

Badminton - Infoblatt Regelkunde → (kostenlos)

Materialpaket - Bade- und Verhaltensregeln im Schwimunterricht → (Paket)

Materialpaket - Pocket Fox - Baba, Fuba, Voba & Badminton → (Paket)

Pocket Fox - Basketball

Pocket Fox - FIS - Regeln

Pocket Fox - Fußball

SkiFit - FIS-Regeln für Ski- und Snowboardfahrer

Sortierung alphabetisch

Aktive Bewegungspause Vol.1 - Kräftigung

Arbeitsblatt - 1/5 Belastungsmerkmale | Trainingsmethoden für das Ausdauertraining

Arbeitsblatt - 2/5 Dauermethode | Trainingsmethoden für die Ausdauer

Arbeitsblatt - 3/5 Intervallmethode | Trainingsmethoden für die Ausdauer

Arbeitsblatt - 3/5 Intervallmethode inkl. Folien für die Pausen → (Paket)

Arbeitsblatt - 4/5 Wiederholungsmethode | Trainingsmethoden für die Ausdauer

Arbeitsblatt - 4/5 Wiederholungsmethode inkl. Folien für die Pausen → (Paket)

Arbeitsblatt - 5/5 Wettkampfmethode | Trainingsmethoden für die Ausdauer

Arbeitsblatt - Aufbau und Funktion des Muskels

Arbeitsblatt - Badminton - Bewegungsanalyse Clear

Arbeitsblatt - Badminton - Bewegungsanalyse des hohen Aufschlages

Arbeitsblatt - Badminton - Bewegungsanalyse des Smash

Arbeitsblatt - Badminton - Bewegungsanalyse Drop

Arbeitsblatt - Badminton - Unterschiede zwischen Clear, Drop und Smash

Arbeitsblatt - Badmintonspezifische Ausdauer

Arbeitsblatt - Badmintonspezifische Kraft

Arbeitsblatt - Biomechanische Prinzipien

Arbeitsblatt - Body Mass Index

Arbeitsblatt - Cardio - Theorie

Arbeitsblatt - Diäten und Jo-Jo-Effekt

Arbeitsblatt - Energiebereitstellungsprozesse

Arbeitsblatt - Energiebereitstellungsprozesse inkl. Folien → (Paket)

Arbeitsblatt - Geschichte des Badmintons

Arbeitsblatt - Geschichte und Entwicklung des Basketballs

Arbeitsblatt - Geschichtliche Entwicklung des Volleyball

Arbeitsblatt - Gesetz der Superkompensation

Arbeitsblatt - Gesetz der Superkompensation inkl. Folien → (Paket)

Arbeitsblatt - Gewichtsmanagement und Stoffwechselgesundheit

Arbeitsblatt - Grundsätze der Mechanik

Arbeitsblatt - Hexenschuss

Arbeitsblatt - Jonglieren, Jonglagebälle basteln und Übungen

Arbeitsblatt - Kontraktionsformen - Arbeitsweise der Muskulatur

Arbeitsblatt - Kraftausdauer Begriffsbestimmung

Arbeitsblatt - Kraftausdauertraining

Arbeitsblatt - Maximalkraft Begriffsbestimmung

Arbeitsblatt - Maximalkrafttraining

Arbeitsblatt - Motorisches Lernen am Reafferenzprinzip

Arbeitsblatt - Muskelfasertypen

Arbeitsblatt - Muskelfasertypen inkl. Test und Lösungen → (Paket)

Arbeitsblatt - Muskelkater - der Faktencheck

Arbeitsblatt - Muskeln, Myokine & Grizzlybären

Arbeitsblatt - Mythos Aufwärmen - der Sport vor dem Sport

Arbeitsblatt - Mythos Cool Down - der Sport nach dem Sport

Arbeitsblatt - Ökonomisierung der Herzarbeit durch Ausdauertraining

Arbeitsblatt - Regeneration und Regenerationsmanagement

Arbeitsblatt - Schnellkraft Begriffsbestimmung

Arbeitsblatt - Schnellkrafttraining

Arbeitsblatt - Trainingsplanung Ausdauer

Arbeitsblatt - Trainingsprinzipien

Arbeitsblatt - Verhalten bei Unfällen auf der Piste

Arbeitsblatt - Volleyball - Bewegungsanalyse Angriffsschlag

Arbeitsblatt - Volleyball - Bewegungsanalyse Bagger

Arbeitsblatt - Volleyball - Bewegungsanalyse Block

Arbeitsblatt - Volleyball - Bewegungsanalyse Pritschen

Arbeitsblatt - Volleyball - Bewegungsanalyse unterer Aufschlag

Arbeitsblatt & Test, inkl. Lösung - Regelkunde Fußball

Arbeitsblatt & Test, inkl. Lösungen - Regelkunde American Football

Arbeitsblatt & Test, inkl. Lösungen - Regelkunde Basketball

Arbeitsblatt & Test, inkl. Lösungen - Regelkunde Volleyball

Arbeitsblatt & Tests, inkl. Lösungen - Regelkunde Badminton

Arbeitsblatt + Test inkl. Lösung - Energiebereitstellungsprozesse beim
Pritschen

Arbeitsblatt + Test inkl. Lösung - Gesetz der Superkompensation

Arbeitsblatt + Test inkl. Lösungen - Energiebereitstellungsprozesse beim
Vorhand-Überkopf-Clear

Arbeitsblatt inkl. Bildmaterial, Memory & Video - 12 Verhaltensregeln im
Schwimmunterricht | DLRG | Wasserwacht

Arbeitsblatt inkl. Bildmaterial, Memory & Video - Die 10 offiziellen
Baderegeln | DLRG | Wasserwacht

Arbeitsblätter - Alles rund um das Thema Kraft → (Paket)

Arbeitsblätter - Trainingsmethoden für die Ausdauer | inkl. Folien für die
jeweilige Methode und Pause → (Paket)

Arbeitsblätter + Test inkl. Lösung - Volleyball → (Paket)

Arbeitsblätter + Tests inkl. Lösungen - Badminton → (Paket)

Arbeitsblätter Regelkunde inkl. Tests & Lösungen für American Football,
Badminton, Basketball, Fußball & Volleyball

Arbeitsblätter Regelkunde inkl. Tests & Lösungen für Badminton, Basketball & Volleyball → (Paket)

Badminton - Infoblatt Regelkunde → (kostenlos)

Basketball - Bewertungstabelle Parcours → (kostenlos)

Basketball - Bewertungstabelle Wurf → (kostenlos)

Die schnelle Sportnote - Jumping Jack Variationen

Die schnelle Sportnote - Leg Lift Variationen

Die schnelle Sportnote - Materialpaket → (Paket)

Die schnelle Sportnote - Plank Variationen

Die schnelle Sportnote - Push-Up Variationen

Die schnelle Sportnote - Sit-Up Variationen

Die schnelle Sportnote - Squat Variationen

Die Streif - Streckenanalyse und Fahrerbeanspruchung

Family Workout - Fit durch Corona und Homeschooling

Fit trotz Corona - Paket von Vol. I - III → (Paket)

Fit trotz Corona und Homeschooling

Fit trotz Corona und Homeschooling Vol. 2

Fit trotz Corona und Homeschooling Vol.3

Fitnesszirkel für den Sportunterricht, inkl. Bewertungsvorschlag

Folien - Energiebereitstellungsprozesse für sportliche Bewegungen

Folien - Pausen bzw. Regenerationsphasen

Folien - Superkompensation

Folien - Trainingsmethoden für die Ausdauer

Folien - TrainingsPulsFrequenzen für Ausdauertraining

Home- & Schoolsporting - Brain- & MuscleFit

Home- & Schoolsporting - Fitness - Mau-Mau 2.0

Home- & Schoolsporting - Super 5

Homesporting - Fitnessideen für Zuhause Vol. I → (Paket)

Homesporting - Gesund durch Warm-up und Stretching

Homesporting - sportliche Einheiten für zuhause → (Paket)

Homesporting mit Big Blue Button, Teams & Co - Tabata Workout

Infoblatt mit QR-Codes + Test inkl. Lösungen - Grundtechniken im Volleyball

Kartenlauf - Aufwärmspiel

Kopiervorlagen Spielfeld - American Football → (kostenlos)

Kopiervorlagen Spielfeld - Badminton → (kostenlos)

Kopiervorlagen Spielfeld - Basketball → (kostenlos)

Kopiervorlagen Spielfeld - Volleyball → (kostenlos)

Materialpaket - Bade- und Verhaltensregeln im Schwimmunterricht → (Paket)

Materialpaket - Folien → (Paket)

Materialpaket - Pocket Fox - Baba, Fuba, Voba & Badminton → (Paket)

Mythen des WARM-UP & COOL-DOWN → (Paket)

Pocket Fox - Badminton

Pocket Fox - Basketball

Pocket Fox - FIS - Regeln

Pocket Fox - Fußball

Pocket Fox - Fußball-Weltmeisterschaften

Pocket Fox - Paralympische Winterspiele

Pocket Fox - Volleyball

Referatsthemen zur Sportart Badminton → (kostenlos)

Referatsthemen zur Sportart Handball → (kostenlos)

Referatsthemen zur Sportart Volleyball → (kostenlos)

Ski Alpin - Leistungssport am Limit?

Ski Alpin - Referatsthemen → (kostenlos)

[SkiFit - FIS-Regeln für Ski- und Snowboardfahrer](#)

[SkiFit für die Skifreizeit](#) → (kostenlos)

[Sport für die Grundschule mit Sportyfox](#) → (Paket)

[Sporty bei der Fußball-Weltmeisterschaft in Katar inkl. Pocket-Fox](#) → (Paket)

[Sporty bei der Fußball-Weltmeisterschaft in Katar inkl. Pocket-Fox](#) → (Paket)

[Sporty reist zur Fußball WM 2022 nach Katar](#)

[Sporty reist zur Fußball WM 2022 nach Katar](#)

[Sportyfox - FIT mit Sportyfox](#)

[Sportyfox - Geschichte + Aufgaben - Sporty und Lazy FOX](#)

[Sportyfox bei den 13. Paralympischen Winterspielen in Beijing](#)

[Sportyfox reist zu den 24. Olympischen Winterspielen nach Beijing](#)

[Test - Muskelfastertypen inkl. Lösung](#)

[Test - Superkompensation inkl. Lösung](#)

[Test - Volleyball Regeln inkl. Lösungen](#)

[Universaltabelle zur theoret. und prakt. Notenfestsetzung](#) → (kostenlos)

Sortierung nach Kategorien

Arbeitsblätter mit Tests & Lösungen

Arbeitsblatt - Muskelfasertypen inkl. Test und Lösungen → (Paket)

Arbeitsblatt & Test, inkl. Lösung - Regelkunde Fußball

Arbeitsblatt & Test, inkl. Lösungen - Regelkunde American Football

Arbeitsblatt & Test, inkl. Lösungen - Regelkunde Basketball

Arbeitsblatt & Test, inkl. Lösungen - Regelkunde Volleyball

Arbeitsblatt & Tests, inkl. Lösungen - Regelkunde Badminton

Arbeitsblatt + Test inkl. Lösung - Energiebereitstellungsprozesse beim Pritschen

Arbeitsblatt + Test inkl. Lösung - Gesetz der Superkompensation

Arbeitsblatt + Test inkl. Lösungen - Energiebereitstellungsprozesse beim Vorhand-Überkopf-Clear

Arbeitsblätter + Test inkl. Lösung - Volleyball → (Paket)

Arbeitsblätter + Tests inkl. Lösungen - Badminton → (Paket)

Arbeitsblätter Regelkunde inkl. Tests & Lösungen für American Football, Badminton, Basketball, Fußball & Volleyball → (Paket)

Arbeitsblätter Regelkunde inkl. Tests & Lösungen für Badminton, Basketball & Volleyball → (Paket)

Test - Muskelfasertypen inkl. Lösung

Test - Superkompensation inkl. Lösung

Test - Volleyball Regeln inkl. Lösungen

Aufwärmen

Homesporting - Gesund durch Warm-up und Stretching

Kartenlauf - Aufwärmspiel

Badminton - Theorie

Arbeitsblatt - Badminton - Bewegungsanalyse Clear

Arbeitsblatt - Badminton - Bewegungsanalyse des hohen Aufschlages

Arbeitsblatt - Badminton - Bewegungsanalyse des Smash

Arbeitsblatt - Badminton - Bewegungsanalyse Drop

Arbeitsblatt - Badminton - Unterschiede zwischen Clear, Drop und Smash

Arbeitsblatt - Badmintonspezifische Ausdauer

Arbeitsblatt - Badmintonspezifische Kraft

Arbeitsblatt - Geschichte des Badmintons

Arbeitsblatt + Test inkl. Lösungen - Energiebereitstellungsprozesse beim
Vorhand-Überkopf-Clear

Badminton - Infoblatt Regelkunde → (kostenlos)

Basketball - Theorie

Arbeitsblatt - Geschichte und Entwicklung des Basketballs

Arbeitsblatt & Test, inkl. Lösungen - Regelkunde Basketball

Basketball - Bewertungstabelle Parcours → (kostenlos)

Basketball - Bewertungstabelle Wurf → (kostenlos)

Pocket Fox - Basketball

Die schnelle Sportnote

Arbeitsblatt - Jonglieren, Jonglagebälle basteln und Übungen

Die schnelle Sportnote - Materialpaket → (Paket)

Die schnelle Sportnote - Squat Variationen

Die schnelle Sportnote - Push-Up Variationen

Die schnelle Sportnote - Sit-Up Variationen

Die schnelle Sportnote - Plank Variationen

Die schnelle Sportnote - Leg Lift Variationen

Die schnelle Sportnote - Jumping Jack Variationen

Fitness in der Schule / im Schulsport

Aktive Bewegungspause Vol.1 - Kräftigung

Fitnesszirkel für den Sportunterricht, inkl. Bewertungsvorschlag

Fitnessspiele für Schule und Daheim

Family Workout - Fit durch Corona und Homeschooling

Fit trotz Corona - Paket von Vol. I - III → (Paket)

Fit trotz Corona und Homeschooling

Fit trotz Corona und Homeschooling Vol. 2

Fit trotz Corona und Homeschooling Vol.3

Home- & Schoolsporting - Brain- & MuscleFit

Home- & Schoolsporting - Fitness - Mau-Mau 2.0

Home- & Schoolsporting - Super 5

Homesporting - Fitnessideen für Zuhause Vol. I → (Paket)

Homesporting - sportliche Einheiten für zuhause → (Paket)

Homesporting mit Big Blue Button, Teams & Co - Tabata Workout

Fußball

Arbeitsblatt & Test, inkl. Lösung - Regelkunde Fußball

Pocket Fox - Fußball

Sporty bei der Fußball-Weltmeisterschaft in Katar inkl. Pocket-Fox → (Paket)

Sporty reist zur Fußball WM 2022 nach Katar

Grundschule

Arbeitsblatt inkl. Bildmaterial, Memory & Video - 12 Verhaltensregeln im Schwimunterricht | DLRG | Wasserwacht

Arbeitsblatt inkl. Bildmaterial, Memory & Video - Die 10 offiziellen Baderegeln | DLRG | Wasserwacht

Materialpaket - Bade- und Verhaltensregeln im Schwimunterricht → (Paket)

Sport für die Grundschule mit Sportyfox → (Paket)

Sporty bei der Fußball-Weltmeisterschaft in Katar inkl. Pocket-Fox → (Paket)

Sporty reist zur Fußball WM 2022 nach Katar

Sportyfox - FIT mit Sportyfox

Sportyfox - Geschichte + Aufgaben - Sporty und Lazy FOX

Sportyfox bei den 13. Paralympischen Winterspielen in Beijing

Sportyfox reist zu den 24. Olympischen Winterspielen nach Beijing

Gut zu wissen

Arbeitsblatt - Body Mass Index

Arbeitsblatt - Diäten und Jo-Jo-Effekt

Arbeitsblatt - Gewichtsmanagement und Stoffwechselgesundheit

Arbeitsblatt - Hexenschuss

Arbeitsblatt - Muskelkater - der Faktencheck

Arbeitsblatt - Muskeln, Myokine & Grizzlybären

Arbeitsblatt - Mythos Aufwärmen - der Sport vor dem Sport

Arbeitsblatt - Mythos Cool Down - der Sport nach dem Sport

Arbeitsblatt - Ökonomisierung der Herzarbeit durch Ausdauertraining

Arbeitsblatt - Regeneration und Regenerationsmanagement

Mythen des WARM-UP & COOL-DOWN → (Paket)

Kopiervorlagen

Folien - Energiebereitstellungsprozesse für sportliche Bewegungen

Folien - Pausen bzw. Regenerationsphasen

Folien - Superkompensation

Folien - Trainingsmethoden für die Ausdauer

Folien - TrainingsPulsFrequenzen für Ausdauertraining

Kopiervorlagen Spielfeld - American Football → (kostenlos)

Kopiervorlagen Spielfeld - Badminton → (kostenlos)

Kopiervorlagen Spielfeld - Basketball → (kostenlos)

Kopiervorlagen Spielfeld - Volleyball → (kostenlos)

Materialpaket - Folien → (Paket)

Universaltabelle zur theoret. und prakt. Notenfestsetzung → (kostenlos)

Muskeln

Arbeitsblatt - Aufbau und Funktion des Muskels

Arbeitsblatt - Kontraktionsformen - Arbeitsweise der Muskulatur

Arbeitsblatt - Muskelfasertypen

Arbeitsblatt - Muskelkater - der Faktencheck

Arbeitsblatt - Muskeln, Myokine & Grizzlybären

Pocket Fox

Materialpaket - Pocket Fox - Baba, Fuba, Voba & Badminton → (Paket)

Pocket Fox - Badminton

Pocket Fox - Basketball

Pocket Fox - FIS - Regeln

Pocket Fox - Fußball

Pocket Fox - Fußball-Weltmeisterschaften

Pocket Fox - Paralympische Winterspiele

Pocket Fox - Volleyball

Referatsthemen

Referatsthemen zur Sportart Badminton → (kostenlos)

Referatsthemen zur Sportart Handball → (kostenlos)

Referatsthemen zur Sportart Volleyball → (kostenlos)

Ski Alpin - Referatsthemen → (kostenlos)

Rund um das Thema Kraft

[Arbeitsblatt - Kraftausdauer Begriffsbestimmung](#)

[Arbeitsblatt - Kraftausdauertraining](#)

[Arbeitsblatt - Maximalkraft Begriffsbestimmung](#)

[Arbeitsblatt - Maximalkrafttraining](#)

[Arbeitsblatt - Schnellkraft Begriffsbestimmung](#)

[Arbeitsblatt - Schnellkrafttraining](#)

[Arbeitsblätter - Alles rund um das Thema Kraft](#) → (Paket)

Schwimmen - SwimFit

[Arbeitsblatt inkl. Bildmaterial, Memory & Video - 12 Verhaltensregeln im Schwimmunterricht | DLRG | Wasserwacht](#)

[Arbeitsblatt inkl. Bildmaterial, Memory & Video - Die 10 offiziellen Baderegeln | DLRG | Wasserwacht](#)

[Materialpaket - Bade- und Verhaltensregeln im Schwimmunterricht](#) → (Paket)

Ski alpin - SkiFit

[Arbeitsblatt - Verhalten bei Unfällen auf der Piste](#)

[Die Streif - Streckenanalyse und Fahrerbeanspruchung](#)

[Pocket Fox - FIS - Regeln](#)

[Ski Alpin - Leistungssport am Limit?](#)

[SkiFit - FIS-Regeln für Ski- und Snowboardfahrer](#)

[SkiFit für die Skifreizeit](#) → (kostenlos)

Sportliches Training

Arbeitsblatt - 1/5 Belastungsmerkmale | Trainingsmethoden für das Ausdauertraining

Arbeitsblatt - 2/5 Dauermethode | Trainingsmethoden für die Ausdauer

Arbeitsblatt - 3/5 Intervallmethode | Trainingsmethoden für die Ausdauer

Arbeitsblatt - 3/5 Intervallmethode inkl. Folien für die Pausen → (Paket)

Arbeitsblatt - 4/5 Wiederholungsmethode | Trainingsmethoden für die Ausdauer

Arbeitsblatt - 4/5 Wiederholungsmethode inkl. Folien für die Pausen → (Paket)

Arbeitsblatt - 5/5 Wettkampfmethode | Trainingsmethoden für die Ausdauer

Arbeitsblätter - Trainingsmethoden für die Ausdauer | inkl. Folien für die jeweilige Methode und Pause → (Paket)

Arbeitsblatt - Biomechanische Prinzipien

Arbeitsblatt - Cardio - Theorie

Arbeitsblatt - Energiebereitstellungsprozesse

Arbeitsblatt - Energiebereitstellungsprozesse inkl. Folien → (Paket)

Arbeitsblatt - Gesetz der Superkompensation

Arbeitsblatt - Gesetz der Superkompensation inkl. Folien → (Paket)

Arbeitsblatt - Grundsätze der Mechanik

Arbeitsblatt - Motorisches Lernen am Reafferenzprinzip

Arbeitsblatt - Trainingsplanung Ausdauer

Arbeitsblatt - Trainingsprinzipien

Volleyball - Theorie

Arbeitsblatt - Geschichtliche Entwicklung des Volleyballs

Arbeitsblatt - Volleyball - Bewegungsanalyse Angriffsschlag

Arbeitsblatt - Volleyball - Bewegungsanalyse Bagger

Arbeitsblatt - Volleyball - Bewegungsanalyse Block

Arbeitsblatt - Volleyball - Bewegungsanalyse Pritschen

Arbeitsblatt - Volleyball - Bewegungsanalyse unterer Aufschlag

Infoblatt mit QR-Codes + Test inkl. Lösungen - Grundtechniken im Volleyball